

CALDES D'ESTRAC (MARESME)

Caldes inaugura un espai lúdic i de salut per a la gent gran a la plaça de la Bassa del Molí

El nou espai lúdic i de salut es troba en ple centre de Caldes, a la plaça de la Bassa del Molí. Allà s'ha instal·lat un circuit d'aparells per a realitzar activitat física adequada al públic al qual s'adreça, la gent gran. Els espais de salut consisteixen en un circuit d'exercicis suaus especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran, contribuint a la millora del seu benestar. La Diputació de Barcelona instal·la aquests circuits prèvia sol·licitud dels ajuntaments, com és el cas de Caldes.



L'alcalde, Joaquim Arnó, la regidora d'Atenció Social, Helena Gallardo, i la cap del Servei d'Equipaments i Espai Públic de la Diputació de Barcelona, Mireia Valls, van inaugurar el passat 29 de gener aquest nou espai, en un acte que va reunir força públic, la majoria gent gran del municipi. Tots tres van coincidir en la importància de les noves instal·lacions que ajuden a fomentar, entre la gent gran, l'exercici de les capacitats físiques i sensorials.

El nou circuit, que té un cost aproximat de 12.000 euros, consisteix en diverses instal·lacions que permeten exercitar diferents parts del cos segons la seva utilització. Durant l'acte d'inauguració, una monitora especialitzada proporcionada per la Diputació, va escollir gent del públic per a explicar l'ús des aparells que conformen el circuit.

El consistori caldenc ha previst donar a conèixer entre la gent gran l'utilització del nou parc lúdic i de salut de la Bassa del Molí, a través d'un taller que dirigirà una fisioterapeuta especialitzada formada per la Diputació per a dur a terme aquest curs.